

# REGOLAMENTO L'INSUBRICA GRAVEL RIDE 2026 (vers. 3.0)

## Art. 1: Definizioni

L'Insubrica Gravel Ride 2026 è una manifestazione ciclistica non competitiva. Non è una gara! Non è una corsa! È una avventura all'insegna del divertimento e della scoperta del territorio! Al termine della manifestazione non sarà compilata una classifica.

L'Insubrica Gravel Ride 2026 è un'escursione ciclistica in sella a biciclette tipo gravel, mtb, ciclocross, e- bike. Per la tipologia di percorsi da affrontare è sconsigliato l'uso di biciclette da strada.

L'Insubrica Gravel Ride 2026 di seguito denominata anche: Evento o Manifestazione, è organizzata da BikEmotion ASD di seguito denominata: Organizzazione.

## Art. 2: Percorsi

L'Insubrica Gravel Ride 2026 si sviluppa lungo strade bianche, percorsi in terra battuta, single track e piste ciclabili protette. Sono presenti tratti su strade asfaltate secondarie aperte al normale transito dei veicoli.

Sono possibili attraversamenti di strade provinciali e/o statali.

Sono previsti tre percorsi di circa:

- **30 Km – dislivello da comunicare**
- **60 Km – dislivello da comunicare**
- **100 Km – dislivello da comunicare**

Qualche giorno prima della Manifestazione, a tutti gli iscritti, verrà inviata una mail contenente i tracciati GPX aggiornati ed il riepilogo delle informazioni fondamentali. Le tracce definitive saranno comunque scaricabili anche dal sito web [www.insubrica.com](http://www.insubrica.com) qualche giorno prima dell'Evento.

I partecipanti dovranno caricare la traccia GPX sui propri dispositivi di navigazione e seguirla dall'inizio alla fine. È vietato modificare il percorso. Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli. Qualora ci si allontani dal percorso lo si dovrà riprendere dal punto in cui è stato lasciato. All'esterno della traccia si è considerati esterni alla Manifestazione. Qualora si necessiti di assistenza occorrerà comunicarlo esplicitamente all'Organizzazione, mediante i numeri di telefono messi a disposizione dalla stessa, indicando il luogo in cui ci si trova.

L'Organizzazione ha la facoltà di modificare i percorsi in ogni momento.

Il giorno della Manifestazione, prima della partenza, i partecipanti dovranno comunque prestare massima attenzione all'apposito briefing di gruppo.

**Tutti i percorsi** non saranno segnalati e ci si dovrà riferire esclusivamente alla traccia GPX fornita dall'Organizzazione.

I partecipanti dovranno essere autonomi dal punto di vista alimentare ma potranno usufruire dei ristori se già attivi al loro passaggio. Alla partenza/arrivo è disponibile assistenza medica dalle 08.00 fino alle ore 18.00.

## Art. 3: Programma

L'Insubrica Gravel Ride 2026, di seguito denominata Manifestazione, si svolgerà domenica 25 ottobre 2026 a Lurate Caccivio (CO). Info point, Village, Partenza e Arrivo saranno ubicati presso l'area mercato del Comune di Lurate Caccivio.

Per tutti i percorsi la partenza sarà effettuata dalle ore 8:00 alle ore 9:00. La partenza dei singoli partecipanti avverrà alla francese o in gruppo a giudizio dell'Organizzazione.

Ci si riserva di modificare orario e/o modalità di partenza in caso di necessità.

L'arrivo, per tutti, dovrà avvenire entro le ore 18:00 di domenica 25/10/2026.

#### **Art. 4: Iscrizioni e certificazione medica**

All'Insubrica Gravel Ride 2026 potranno partecipare tutte le persone che avranno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione, di qualsiasi sesso, nazionalità, appartenenti o meno a gruppi sportivi alle condizioni sotto riportate.

Gli stranieri potranno partecipare alle stesse condizioni degli iscritti italiani, ovvero, saranno considerate le situazioni esplicitamente equivalenti o così dichiarate dal partecipante, alla legislazione italiana.

Le iscrizioni potranno effettuarsi sull'apposito sito web [www.insubrica.com](http://www.insubrica.com) e/o con eventuali ulteriori modalità che verranno comunicate attraverso il sito ed i canali social. Sono garantite n. 300 iscrizioni. A discrezione degli Organizzatori sarà possibile incrementare il numero dei partecipanti.

Le iscrizioni apriranno alle ore 00:00 del giorno 25/02/2026 e chiuderanno alla mezzanotte del giorno 24/10/2026.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della Manifestazione.

#### **Tutti i PERCORSI:**

Aperti a tutti, tesserati e non della Federazione Ciclistica Italiana o di un Ente di promozione sportiva appartenente alla Consulta Nazionale e non, con certificato medico sportivo agonistico e non per il ciclismo.

Coloro i quali non possiedono una tessera o una licenza sportiva, saranno coperti da un'assicurazione giornaliera, della durata dell'evento, stipulata dalla Società Organizzatrice al costo di € 5,00 o tramite ACSI. Quanto scritto non è applicabile agli iscritti il giorno della manifestazione che dovranno obbligatoriamente essere tesserati.

I minorenni non possono partecipare.

#### **Quote di iscrizione e servizi**

apertura iscrizioni: alle ore 00:00 del giorno 25/02/2026

20 euro fino alle 24:00 del 30/06/2026;

25 euro fino alle 24.00 del 24/10/2026;

30 euro per iscritti in giornata

L'iscrizione dà diritto a:

- Ritiro di Pacco Manifestazione contenente gadgets tecnici e/o prodotti alimentari (primi 150 iscritti);
- Accesso gratuito ai ristori (1 eno-gastronomico per percorso) presenti lungo il percorso e al ristoro finale;
- Uso gratuito di punto spogliatoio, doccia e servizi igienici presso il Village;
- Lavaggio bici.

#### **Art. 5: Ritiro pacco gara manifestazione**

Il pacco gara (primi 150 iscritti) potrà essere ritirato domenica 25/10/26 dalle 07.00 alle 08.00 all'Info Point o al termine della manifestazione.

Contestualmente alla verifica dell'iscrizione, verrà rilasciato apposito braccialetto che occorre per il ritiro del pacco gara e per tutti i ristori.

#### **Art. 6: Ristori**

Per tutti i percorsi saranno presenti più ristori gratuiti, distribuiti lungo il percorso. La localizzazione del ristoro è sulla traccia come waypoint, sulla e-mail di conferma, sul sito [www.insubrica.com](http://www.insubrica.com) e su apposito cartello in prossimità dello stesso.

I partecipanti dovranno comunque essere autonomi dal punto di vista alimentare, ma potranno usufruire dei ristori sopra menzionati se già attivi al loro passaggio.

#### **Art. 7: Preparazione fisica**

È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.

Per tutti i partecipanti è richiesta una buona conoscenza dell'uso degli strumenti di navigazione e buone

capacità di orientamento.

Ogni partecipante nello scegliere il percorso deve valutare capacità fisica, preparazione, dichiarazioni rilasciate. Ogni partecipante compie quindi una scelta consapevole che manleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità.

#### **Art. 8: Dotazione minima obbligatoria**

Anche se lungo il percorso saranno presenti più ristori, ogni partecipante dovrà essere autonomo ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua) ed attrezzatura per eventuali guasti tecnici

È obbligatorio l'uso del casco rigido e la presenza di adeguato dispositivo di segnalazione acustica. È inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/ forature.

È obbligatorio essere dotati di adeguato impianto luci anteriore e posteriore in quanto si potrebbero affrontare tratti in notturna/in orario serale o tardo pomeridiano.

Si raccomanda un abbigliamento consono ed idoneo ad affrontare eventuali condizioni meteo avverse (sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, nebbia).

Si ricorda che il percorso prevede tratti in fuoristrada, sterrati e/o ghiaiosi, a volte accidentati, per cui adatti a biciclette tipo Gravel, MTB, Ciclocross, anche elettriche. Si sconsiglia l'uso di biciclette tipo corsa/strada.

#### **Art. 9: Assistenza sanitaria e meccanica**

Non è presente alcun servizio di assistenza emergenze e sanitaria lungo i percorsi. Assistenza attivabile tramite telefonata al numero unico delle emergenze per la Regione Lombardia 112. Alla partenza/arrivo è disponibile assistenza medica dalle ore 08.00 e fino alle ore 18.00.

Non è prevista assistenza meccanica.

Non è previsto il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso

Ogni partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'Info Point del Village o chiamando od inviando un messaggio al numero 339 13 83 810 (Giovanni) o altro numero di telefono che verrà comunicato. Tale comunicazione è inoltre necessaria in caso di mancato passaggio dall'Info Point al rientro per il ritiro del pacco gara.

In caso di qualsiasi difficoltà ogni partecipante dovrà chiamare o inviare un messaggio ai numeri sopra indicati. Ci si riserva di modificare e comunicare eventuali altri numeri prima della partenza (briefing).

#### **Art. 10: Codice della strada e norme di comportamento**

È obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada, lungo qualsiasi tratto del percorso.

Tutte le strade percorse dalla manifestazione sono aperte al traffico e non sono presidiate.

È altresì obbligatorio il massimo rispetto degli altri partecipanti e di terze persone che non partecipano all'Insubrica Gravel Ride 2026, dell'ambiente, delle proprietà pubbliche e private, della flora e fauna selvatica.

Ogni partecipante si impegna a non produrre inutili schiamazzi, a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.

Ogni partecipante prende parte all'Insubrica Gravel Ride 2026 a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

Si raccomanda: la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale. Essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti potrebbero essere accidentati, il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi.

Ogni partecipante si impegna a seguire pedissequamente le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.

Al rientro è obbligatorio comunicare all'Info Point il termine del proprio percorso al fine anche di ritirare il pacco manifestazione.

#### **Art. 11: Annullamento manifestazione**

La Manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza

e la salute dei partecipanti, e potrà essere interrotta a discrezione dell'Organizzazione. Se, per qualsiasi causa di forza maggiore, la Manifestazione non dovesse svolgersi e/o non potesse essere rinviata, l'importo di partecipazione non verrà né rimborsato né trasferito all'anno successivo. Sempre causa di forza maggiore l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la forma di svolgimento dell'Insubrica Gravel Ride 2026 in qualsiasi momento e seguendo qualsiasi modalità venga ritenuta opportuna.

#### **Art. 12 Trattamento dei dati personali**

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Titolare del trattamento è l'Organizzatore: BikEmotion ASD.

Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Il partecipante esprime inoltre il proprio consenso all'utilizzo della sua immagine ai fini promozionali della manifestazione, ivi compresa la pubblicazione su siti web, social network e in altre forme.

#### **Art. 13: Responsabilità e norma finale**

Il partecipante è consapevole che l'Organizzazione dell'evento non è un Ente Organizzatore Professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici, di promozione volontaristica del territorio e comunque senza alcun fine patrimoniale (art. 1174 Codice Civile). Ne consegue pertanto che l'Organizzazione è in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa alla Manifestazione ciclistica Insubrica Gravel Ride 2026. È altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la Manifestazione o per effetto della stessa. Ne consegue pertanto che la Manifestazione ciclistica Insubrica Gravel Ride 2026 è da intendersi quale riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

L'Organizzazione si riserva inoltre di escludere dalla Manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

Insubrica Gravel Ride 2026 aborrisce qualsiasi pratica di doping o qualsiasi comportamento ad esso assimilabile; chi partecipa implicitamente si impegna similmente.

Con l'iscrizione online ogni partecipante dichiara:

- di avere letto e compreso il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- di aver preso conoscenza che la Manifestazione è una escursione ciclistica non competitiva e senza classifiche;
- di essere a conoscenza che la partecipazione alla Manifestazione, in particolar modo per i percorsi più lunghi, richiede notevole impegno fisico;
- di essere in buona salute ed in condizioni fisiche idonee ad affrontare il percorso scelto;
- di essere in regola riguardo alla certificazione medica e/o tesseramento richiesti;
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se' o per altri;
- di rispettare rigorosamente il codice della strada, gli altri partecipanti, gli altri utenti della strada e dei sentieri, l'ambiente, le altrui proprietà, la flora e la fauna, pubblica privata o selvatica;
- di seguire pedissequamente le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso;
- di essere idoneamente attrezzato da un punto di vista tecnico per affrontare situazioni di difficoltà (condizioni meteo avverse, scarsa visibilità notturna, tratti ghiaiosi, sterrati, accidentati, guasti e forature);
- di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza (cadute accidentali, scontri con animali incustoditi e/o selvatici, altri partecipanti e veicoli);
- di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- di concedere all'Organizzazione il consenso all'utilizzo dei propri dati personali (indirizzo, email, numero di telefono, immagini video e fotografiche) ai sensi dell' 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa

Privacy allegata in calce al Regolamento.

**Nota**

Copia del regolamento presente sul sito web [www.insubrica.com](http://www.insubrica.com), sarà esposto all'Info Point del Village. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Le eventuali modifiche verranno comunicate attraverso gli opportuni canali social.

BikEmotion ASD